

# PROGRAM

## Seminarium – warsztaty

### IX FORUM BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W BRANŻY ENERGETYCZNEJ

Miejsce: Hotel Beskidzki Raj

Zawoja/Przystop, Stryszawa 667, 34-205 Stryszawa

#### I dzień: 09.10.2019 r.

Od godz. 13:00 Rejestracja i zakwaterowanie uczestników Seminarium.

14:00 Obiad

#### 15:00 – 18:00 SESJA I

Otwarcie IX FORUM BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W BRANŻY ENERGETYCZNEJ

15:00 – 16:00 Teoria podstawą praktyki. Bezpieczeństwo podczas pracy na wysokości oraz w przestrzeniach zamkniętych:

- warunki organizacji miejsc prac na wysokości,
- metody oraz systemy asekuracji przed upadkiem z wysokości,
- praca na wysokości – niebezpieczne strefy,
- ewakuacja pracownika z wysokości i wyposażenie ratunkowe.

Prowadzący: Ewelina Janicka, Mariusz Kuczera, Oxyline Sp. z o.o.

16:00 – 16:15 Przerwa kawowa

16:15 – 18:00 Badanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy:

- protokół powypadkowy – problemy, dylematy zespołu powypadkowego, a może brak wiedzy?
- poszkodowany i świadek wypadku – źródło informacji czy zbędny obowiązek?
- przyczyny wypadków przy pracy – pułapki i dylematy klasyfikacyjne,
- zalecenia i wnioski profilaktyczne – iluzja czy realna prewencja reaktywna?

Prowadzący: Jacek Rutkowski, Specjalista ds. BHP i ppoż.

18:15 Kolacja grillowa

#### II dzień: 10.10.2019 r.

8:30 Śniadanie

#### 9:30 – 13:00 SESJA II

09:30 – 13:00 Dobre praktyki z zakresu BHP na bazie doświadczeń zakładów energetycznych połączone z wizytą techniczną na wybranych obiektach.

13:00 Obiad

#### 14:00 – 17:45 SESJA III

14:00 – 15:45 ISO 45001 – działania odnoszące się do ryzyk i szans:

- identyfikacja zagrożeń,
- ryzyka i szanse – stare hasła w nowym ujęciu:
  - ryzyko zawodowe jako część ryzyka biznesowego,
  - zapobiegać zamiast gasić,
  - minimalizowanie ryzyka,
- wymagania nie tylko prawne, czyli oczekiwania stron zainteresowanych,

	<ul style="list-style-type: none"><li>• monitorowanie:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ ocena zgodności,</li><li>◦ audyty wewnętrzne,</li></ul></li><li>• panel dyskusyjny.</li></ul>
Prowadzący:	dr inż. Zbigniew Żurakowski, Specjalista ds. BHP, adiunkt, wykładowca uczelni wyższych, kierownik studiów podyplomowych w zakresie BHP
15:45 – 16:00	Przerwa kawowa
16:00 – 17:45	<b>Prace konserwacyjno-remontowe i awarie – dobre praktyki z zakresu BHP:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• prace konserwacyjne i remontowe wykonywane na rozdzielni napowietrznej 220kV i 110kV:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ eksploatacja urządzeń zlokalizowanych na wolnym powietrzu,</li><li>◦ wpływ oddziaływania czynników atmosferycznych,</li></ul></li><li>• bezpieczeństwo pracy na stanowiskach pracy przy robotach spawalniczych:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ zagrożenie poparzeniem, pożarem lub wybuchem,</li><li>◦ szkodliwe działanie dymów i odprysków spawalniczych (zagrożenia chemiczne i pyłowe),</li><li>◦ uszkodzenia wzroku i skóry na skutek promieniowania nadfioletowego i podczerwonego,</li><li>◦ zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym przy spawaniu elektrycznym, związane z użytkowaniem spawarek i ich wyposażenia,</li></ul></li><li>• prace ziemne na terenie zurbanizowanym:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ organizacja robót liniowych,</li><li>◦ planowanie, organizacja i prowadzenie prac,</li></ul></li><li>• warunki pracy w wykopach wąsko przestrzennych,</li><li>• panel dyskusyjny.</li></ul>
Prowadzący:	dr inż. Zbigniew Żurakowski, Specjalista ds. BHP, adiunkt, wykładowca uczelni wyższych, kierownik studiów podyplomowych w zakresie BHP
18:15	Kolacja

## III dzień: 11.10.2019 r.

8:00 Śniadanie

9:00 – 12:30 **SESJA IV**

9:00 – 10:45	<b>Efektywność osobista i zarządzanie nawykami:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• zarządzanie czasem – matryca Eisenhowera:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ skuteczne nabywanie / wytrenowanie umiejętności nadawania priorytetów,</li><li>◦ planowanie zadań dla siebie i pracowników,</li></ul></li><li>• ustalanie celów – metoda SMART:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ wdrożenie nawyku zarządzania przez cele,</li><li>◦ przeciwdziałanie brania na siebie zbyt wielu zadań,</li><li>◦ skuteczna realizacja stawianych celów,</li></ul></li><li>• zarządzanie nawykami – Pętla Nawyku:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ mechanizmy budowy i zmiany każdego nawyku,</li><li>◦ praca z nawykami – zwiększanie zaufania do siebie oraz pewności siebie – jako elementy budowy silnego przywództwa.</li></ul></li></ul>
Prowadzący:	Konrad Szczypczyk, psycholog
10:45 – 11:00	Przerwa kawowa
11:00 – 12:30	<b>Warsztaty z indywidualnej produktywności:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• jak trwale zmieniać nawyki pracowników?<ul style="list-style-type: none"><li>◦ wzbudzona motywacja, a powrót do "wydeptanych ścieżek",</li></ul></li><li>• dlaczego pracownicy nie stosują się do zasad BHP, które są dla nich zrozumiałe i są przez nich akceptowalne?<ul style="list-style-type: none"><li>◦ zapobieganie "robienia po swojemu" zamiast pracowania bezpiecznie, efektywniej i wygodniej,</li></ul></li><li>• dlaczego wciąż biorę na siebie zbyt dużo zadań, których i tak nie będę w stanie wykonać w założonym terminie?</li><li>• dlaczego niektóre z postawionych przeze mnie celów (sobie / zespołowi) nie są realizowane?</li></ul>
Prowadzący:	Konrad Szczypczyk, psycholog
12:30	Zamknięcie IX FORUM BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W BRANŻY ENERGETYCZNEJ
12:40	Obiad